



Selbsteilungsworkshop für Frauen mit Julia Vitalis

Effektive Übungen erlernen
Verantwortung übernehmen
Die eigene Kraft stärken



Während meiner schamanischen Ausbildung habe ich sehr effektive Übungen gelernt, die auf Stabilisierung, Ausgleich und Reinigung des Energiesystems abzielen. Es liegt mir am Herzen, dieses Wissen weiterzugeben, um Frauen darin zu unterstützen, mehr Autonomie und Eigenverantwortung zu erlangen. Neben einer Therapie oder anderer längerfristiger Begleitung kann das sehr hilfreich sein, denn nicht immer ist sofort jemand greifbar oder es fehlen die notwendigen finanziellen Mittel. Aber nicht nur in schwierigen Situationen, sondern auch als tägliche Praxis bieten die Übungen einen Raum für Rückzug und Besinnung auf innere Ruhe und Kraft.

In dem Workshop werden die Übungen und Hilfsmittel praktisch angeleitet und geübt. Sie erhalten Unterlagen, so dass Sie zu Hause gut für sich selbst sorgen können.

Zum Inhalt gehören Themen wie Erdung, verschiedene Reinigungstechniken (Selbstreinigung, Reinigung von Räumen, Reinigung des Energiesystems) und der Ausgleich des eigenen Energiesystems. Eine Fortsetzung und Vertiefung mit weiteren Terminen im Anschluss ist möglich.

Infos über aktuelle Termine und Veranstaltungsorte siehe unter:

www.geistigehelfer.de/aktuelles.html

Kosten: 60 Euro.

Der Workshop kann nur komplett gebucht werden.

Anmeldung und Rückfragen unter: Julia Vitalis
Tel: 0178/ 727 18 91 - info@geistigehelfer.de

Zu meiner Person: Ich bin anerkannte Heilerin nach den Richtlinien des Dachverbandes Geistiges Heilen. Grundlage meiner Arbeit ist vor allem das schamanische Weltbild, aber auch der Buddhismus ist für mich eine große Lern- und Inspirationsquelle. Außerdem ist es mir wichtig, Kreativität, Humor und dem lebendigen Fluss des Lebens genügend Raum zu lassen.

Hinweis: Diese Workshopreihe ist für Frauen gedacht, die bereits eine gewisse Stabilität erreicht haben. Es werden keine retraumatisierenden Inhalte besprochen. Frauen in akuten psychischen Krisen bitte ich um vorherige Kontaktaufnahme. Der Workshop dient der Aktivierung der Selbsteilungskräfte und ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung durch den Arzt oder Heilpraktiker.